

# 生活習慣病

予防  
と  
治療



令和6年

10/26(土)

14:00～16:25(開場13:30)

場所：総合あんしんセンター  
3F大会議室  
(高知市丸ノ内1丁目7番45号)

定員：先着240名

## プログラム

- 開会挨拶 ..... 高知県医師会 会長 野並 誠二 先生  
司 会 ..... 高知県医師会 広報委員 岸野 達志 先生  
講演 1・2・3 座長 ..... 高知県医師会 広報委員 毛山 薫 先生



### ◆講演 1 「特定健診と特定保健指導について」

高知市保険医療課 保健事業担当係長 大黒 美渚 さん



### ◆講演 2 「生活習慣病を防ぐ食事のポイント～いつもの食事をひと工夫～」

高知医療センター 栄養局長 十萬 敬子 さん



### ◆講演 3 「座りっぱなしの生活をしてませんか？今からできる！生活習慣病を予防するコツ」

公益社団法人高知県理学療法士協会 理事 東 大和生 さん

- 特別講演 座長 ..... 高知県医師会 広報委員 岡林 恵子 先生

### ◆特別講演 「健やかに長生きするためのコツ ー生活習慣のふりかえりと健康状態のチェック」

高知大学医学部内分泌代謝・腎臓内科 教授 藤本 新平 先生



- 【主催】一般社団法人高知県医師会 【共催】高知県  
【後援】RKC高知放送・NHK高知放送局・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ  
KCB高知ケーブルテレビ・エフエム高知  
■ 会場の駐車場利用台数には限りがございますので公共交通機関をご利用ください。  
■ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のためマスクの着用をお願いします。

【問合せ先】高知県医師会事務局 TEL.088-824-8366

